

¿Qué es la brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad causada por la bacteria *Brucella*. Afecta principalmente al ganado, ovejas, cabras, ciervos, alces, cerdos, perros y otros animales. Las personas que están en contacto con animales infectados pueden contraer la infección por *Brucella*. Por lo general, esta enfermedad no se halla en los EE.UU. sino en otros países. En Massachusetts, es una enfermedad muy rara.

¿Cómo se transmite la brucelosis?

Los seres humanos pueden contraer la infección por *Brucella* a través de una laceración de la piel cuando ésta entra en contacto con animales contaminados con la bacteria. La *Brucella* también se contrae a través de la ingestión de leche no pasteurizada o quesos y helados elaborados con productos provenientes de animales infectados. Por lo general, la brucelosis no se transmite fácilmente de persona a persona.

¿Puede utilizarse la *Brucella* como un agente de terrorismo biológico?

Sí. El terrorismo biológico implica el uso de un organismo biológico para dañar a personas o infundir miedo. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) incluyen a la *Brucella* en su lista de posibles agentes del bioterrorismo; sin embargo, nunca se ha utilizado con éxito para tal fin.

¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

La brucelosis presenta una amplia gama de síntomas. Algunos son similares a los de la gripe e incluyen fiebre, escalofríos, sudoración, cefaleas, dolores musculares, dolores en las articulaciones, dolor de espalda y debilidad corporal. La brucelosis también puede provocar síntomas persistentes, como fiebre recurrente, dolores articulares y fatiga.

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas de la brucelosis pueden aparecer en cualquier momento luego de 5 a 60 días de haber estado expuesto a la bacteria. Sin embargo, la mayoría de los pacientes comienza con los síntomas 3 a 4 semanas después de la exposición.

¿Cómo se diagnostica la brucelosis?

El diagnóstico de brucelosis se establece mediante el hallazgo del microorganismo en pruebas de laboratorio realizadas a partir de muestras de sangre, médula ósea y otros tejidos.

¿Cómo se trata la brucelosis?

La brucelosis se trata con antibióticos durante un máximo de 6 semanas para la prevención de infecciones recurrentes. La recuperación lleva desde unas semanas a varios meses. Es muy raro que provoque la muerte.

¿Existe una vacuna contra la brucelosis?

Actualmente no se dispone de una vacuna contra la brucelosis para los seres humanos. Sin embargo, existe una vacuna para animales.

¿Cómo se puede prevenir la brucelosis?

No ingiera leche que no ha sido pasteurizada ni quesos o helados elaborados con leche no pasteurizada. Si no está seguro de que el producto lácteo sea pasteurizado, no lo coma. Los cazadores y granjeros deben usar guantes de goma cuando manipulan animales muertos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte a su médico, enfermero/a o centro médico.
- En el sitio de Internet de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <http://www.bt.cdc.gov/>
- En el organismo sanitario de su zona (que aparece en la guía telefónica bajo “Government”)
- En la División de Epidemiología y Vacunación del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) llamando al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>

Agosto de 2003
Spanish- Brucellosis Public Health Fact Sheet